



oase
rümlang

HERZLICH WILLKOMMEN

Geniessen Sie ein unabhängiges
Leben im Alter





Leben in der Oase Rümlang

Die Oase Rümlang ist aus einem Gedanken entstanden: Menschen sollen ein unabhängiges Leben im Alter nach eigenen Vorstellungen gestalten und genießen dürfen.

In der Oase Rümlang leben und wohnen Sie in den modernen und barrierefreien Wohnungen ganz nach Ihren Wünschen. Sie bleiben unabhängig und selbstbestimmt. Gleichzeitig haben Sie die beruhigende Gewissheit, sich auf umfassende

Sicherheit in allen Lebensbelangen verlassen zu können. So ist es möglich, über das Notrufsystem in den Wohnungen rund um die Uhr das Pflegepersonal der internen Pflegeabteilung zu rufen.



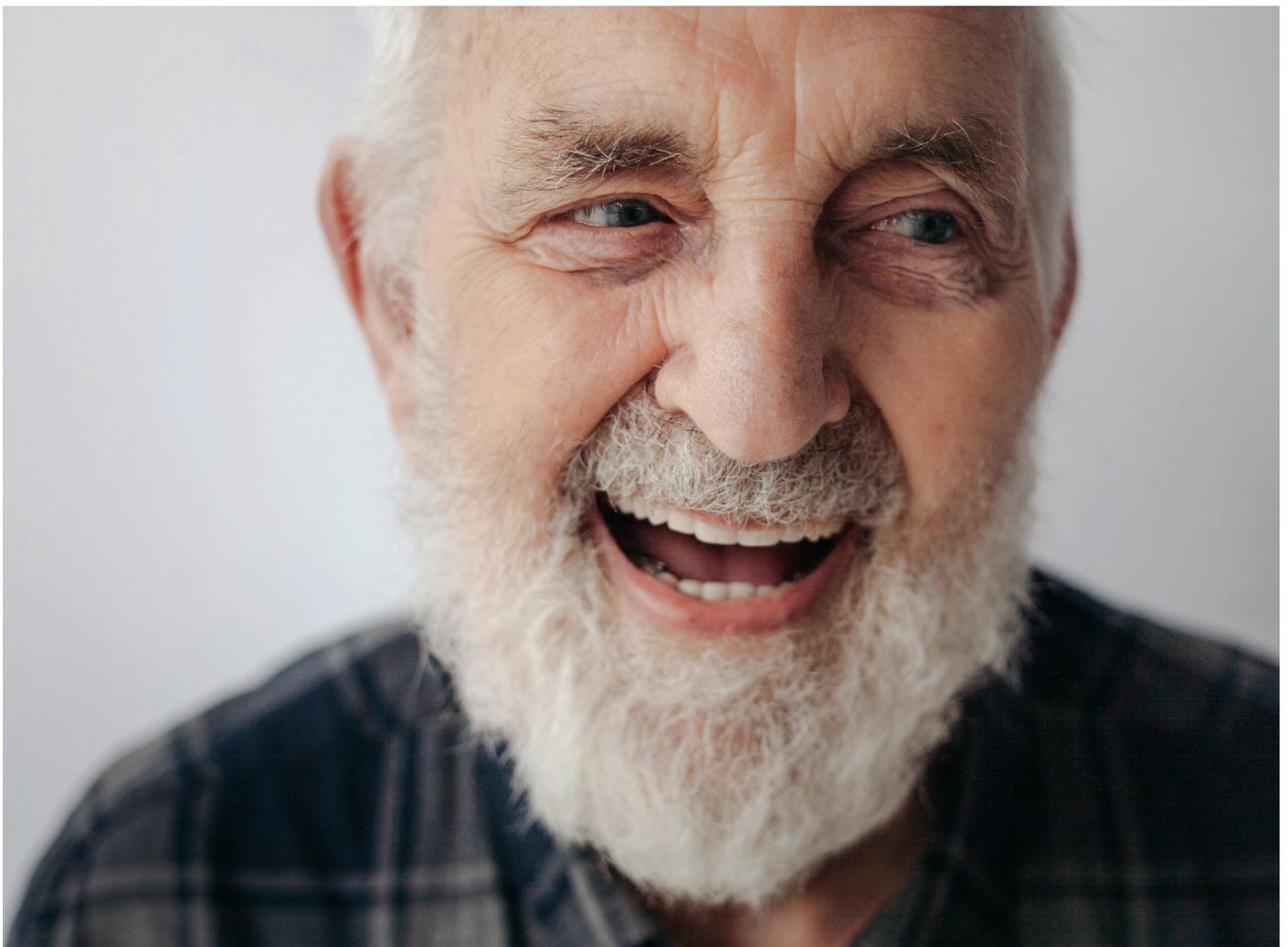
Modernes Seniorenzentrum in einer generationen- durchmischten Siedlung

Wohnen mit Komfort und Sicherheit

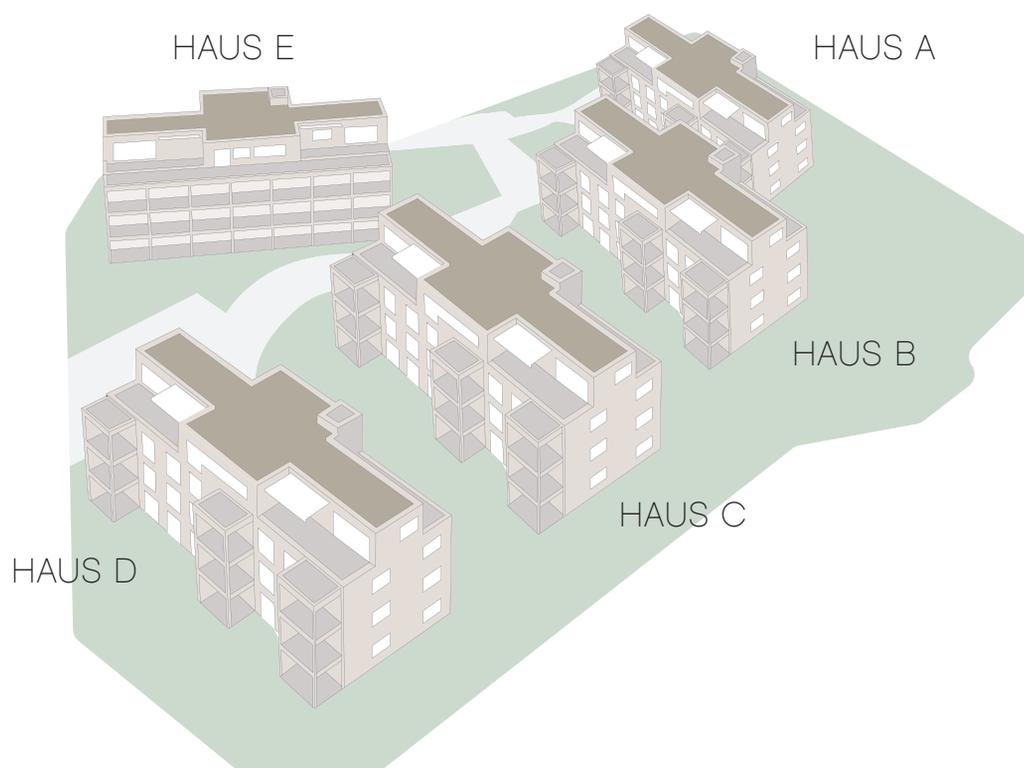
Das Seniorenzentrum ist im Dorf Rümlang zentral gelegen und mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut erschlossen. Von der Oase ist es eine kurze Gehdistanz bis ins Dorf. Zu Fuss erreichen Sie das Zentrum mit den Einkaufsmöglichkeiten in 10 Minuten und den Bahnhof in zirka 5 Minuten. Zürich ist mit der S-Bahn in etwa 15 Minuten erreichbar.

1½- bis 4½-Zimmer- Wohnungen

Die verschiedenen Grundrisse und Wohnungsgrössen erlauben es Ihnen, die Wohnung zu wählen, die zu Ihren aktuellen Bedürfnissen passt. Sie richten Ihre Wohnung mit Ihren Möbeln ein, so dass Sie sich rundum wohl fühlen. Sollte die Wohnung einmal zu gross sein, ist ein Umzug in eine kleinere möglich.



Entdecken Sie die einzelnen Häuser der Oase Rümlang



Adressen:

Haus A: Ifangstrasse 29
Haus B: Ifangstrasse 27
Haus C: Ifangstrasse 25
Haus D: Ifangstrasse 23
Haus E: Ifangstrasse 21

Die Oase Rümlang verfügt über:

- 2 Wohnungen mit 1 ½ Zimmern
- 8 Wohnungen mit 2 ½ Zimmern
- 4 Attika-Wohnungen mit 2 Zimmern
- 4 Attika-Wohnungen mit 3 ½ Zimmern
- 20 Wohnungen mit 3 ½ Zimmern
- 2 Wohnungen mit 4 ½ Zimmern
- 2 Pflegewohngruppen mit 33 Pflegeplätzen

Seniorenwohnungen

Unabhängig leben und Dienstleistungen modular beziehen

In einer Seniorenwohnung leben Sie unabhängig in den eigenen vier Wänden – und beziehen bei Bedarf zusätzliche Dienstleistungen wie Waschen/Bügeln, Begleitservice und vieles mehr. Die Wohnungen verfügen über ein Notrufsystem, damit rund um die Uhr die Möglichkeit besteht, das hausinterne Pflegepersonal zu rufen. Die interne Spitex bietet Leistungen an, die über die Krankenkasse abgerechnet werden können.

Unser oberstes Ziel ist es, dass Sie so lange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben in der eigenen Wohnung leben können. Ist dies nicht mehr möglich, garantieren wir Ihnen einen Platz in der integrierten Pflegewohngruppe. Die freie Arztwahl ist selbstverständlich.





Wir sind für Sie da

An der Rezeption erhalten Sie Beratung und Unterstützung in organisatorischen und administrativen Belangen. Wenn Sie in die Ferien reisen, kümmern sich die Mitarbeitenden der Oase Rümlang um Ihre Wohnung, Ihre Pflanzen und Ihre Haustiere. Oder wünschen Sie eine Begleitperson für einen Ausflug in die Stadt, ins Kino oder ins Theater? Wir organisieren das für Sie. Möchten Sie beispielsweise von der Haushaltsführung entlastet werden? Gemeinsam mit der Hauswirtschaft planen wir für Sie zusätzliche Wohnungsreinigungen und das Waschen und Bügeln Ihrer Wäsche. Der Hauswart nimmt gerne Aufträge wie Bilderaufhängen usw. entgegen. Zweimal wöchentlich können Sie auf Wunsch das begleitete Einkaufen in Anspruch nehmen.

Hoher Ausbaustandard

Sie dürfen sich auf eine moderne, helle und barrierefreie Wohnung mit Balkon freuen. Die grosszügigen Wohnräume und die offene Küche sind mit Plattenboden ausgestattet, im Schlafzimmer ist ein Parkettboden verlegt. Die Wohnungen verfügen über eine Bodenheizung sowie moderne Haustechnik wie Fernseh- und Radioanschlüsse, einen Internetanschluss und eine Sonnerie mit Gegensprechanlage. Das ganze Gebäude ist mit einem Notrufsystem versehen, dank dem rund um die Uhr Pflegepersonal aus der eigenen Pflegeabteilung gerufen werden kann.

Zu jeder Wohnung gehört ausserdem ein Kellerabteil. Autoabstellplätze sind in der Tiefgarage vorhanden und können dazugemietet werden.

Wohnungsmiete und sämtliche Nebenkosten



24-Stunden-Notrufsystem



Hausinterne Veranstaltungen



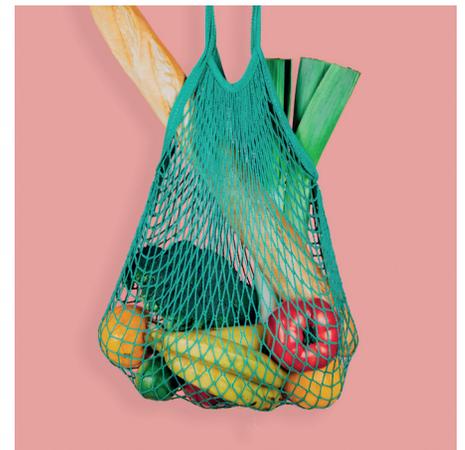
Wohnungsreinigung und Waschküche



Moderner Fitnessraum und Pflegebad



Einkaufsservice



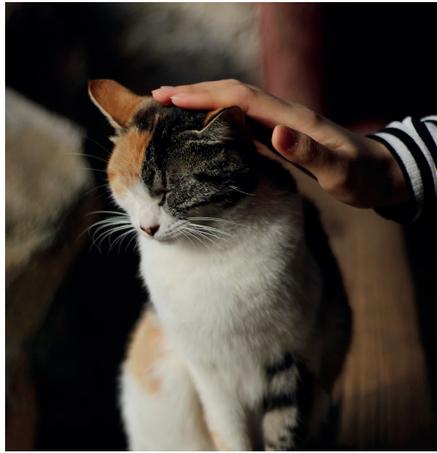
Im monatlichen Pensionspreis inbegriffene Leistungen

- Wohnungsmiete
- Nebenkosten (Heizung, Wasser, Allgmeinstrom, Hauswartung)
- Antennenanschluss und TV-Grundangebot, Kehrichtgebühren
- Kellerabteil
- Monatliche Reinigung der Wohnung
- 24-Stunden-Notrufsystem (Bereitschaftsdienst durch das hausinterne Pflegeteam)
- Rezeptionsdienst von Montag bis Freitag
- Teilnahme an hausinternen Veranstaltungen (Vorträge, Konzerte, Lesungen usw.)
- Einkaufsservice
- Benützung aller Gemeinschaftsräume, Fitnesscenter, Pflegebad, Waschküche
- Vorrecht auf Pflegeplatz gegenüber Externen

Pflegerische und medizinische Dienstleistungen



Beaufsichtigung von Wohnung und Haustier



Persönliche Begleitung



Physiotherapie und Massage



Coiffeur, Kosmetik, Nagel- und Fusspflege



Mahlzeitservice in Restaurant oder Wohnung



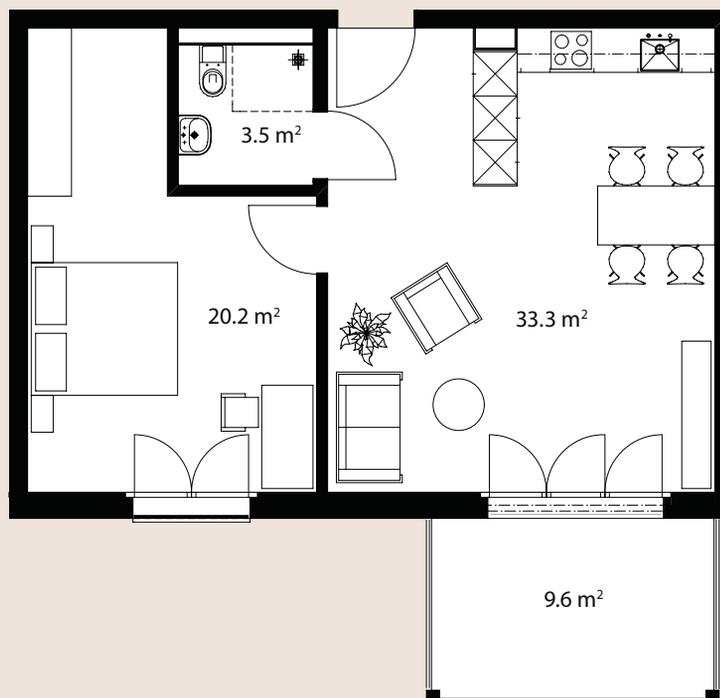
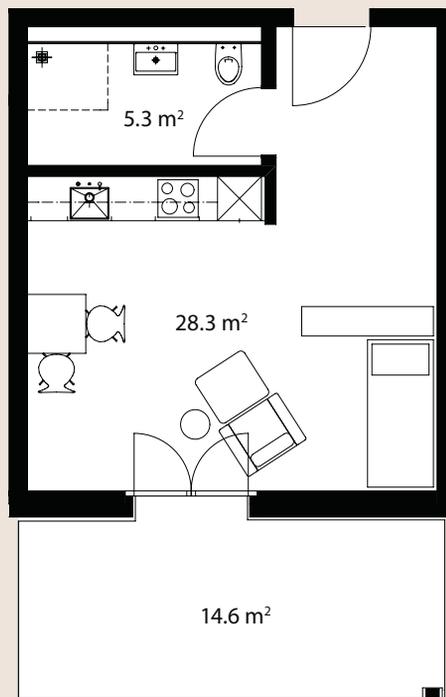
Auf Wunsch dazubuchbare Dienstleistungen

- Zusätzliche Wohnungsreinigung
- Wäscheservice
- Mahlzeitservice im Restaurant oder in der Wohnung
- Pflegerische und medizinische Dienstleistungen durch Pflegefachpersonal, Spitex
- Miete von Rollstühlen und Rollatoren
- Administrative Arbeiten durch das Sekretariat
- Persönliche Serviceleistungen durch den Hauswart
- Persönliche Begleitung
- Hüten des Haustiers
- Beaufsichtigen der Wohnung bei Abwesenheit
- Physiotherapie, Coiffeur, Kosmetik, Nagelpflege, Massage, medizinische Fusspflege
- Persönliche Anlässe und Feiern
- Garagenplatz

Entdecken Sie unsere Wohnungsschnitte



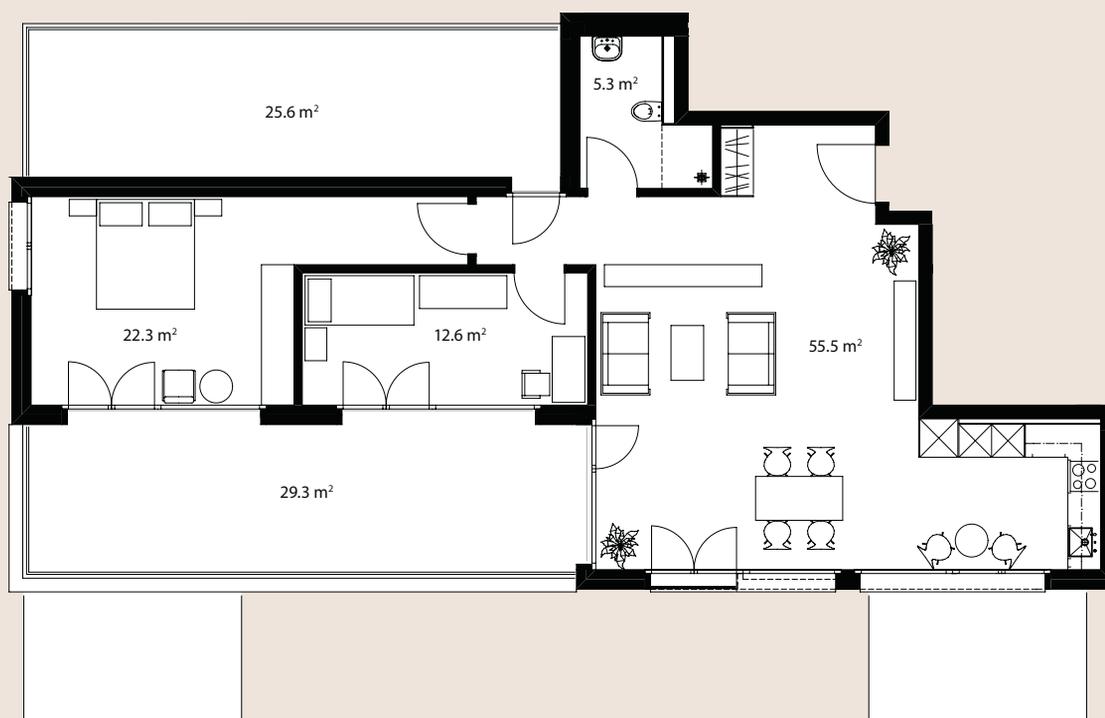
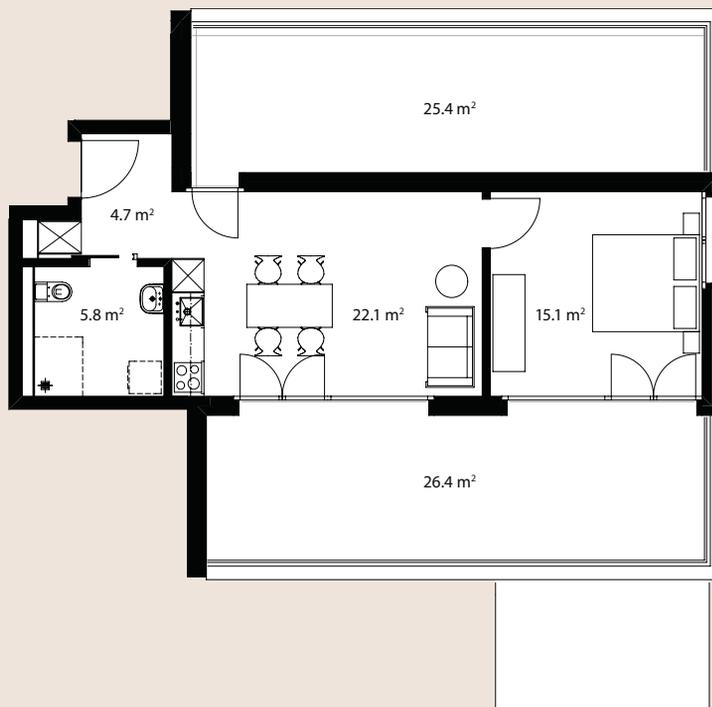
1½-Zimmer-Wohnungen und 2½-Zimmer-Wohnungen



3½-Zimmer-Wohnungen



2-Zimmer-Attika-Wohnungen und 3½-Zimmer-Attika-Wohnungen



Pflegewohngruppen

Individuelle Pflege, Respekt und Geborgenheit

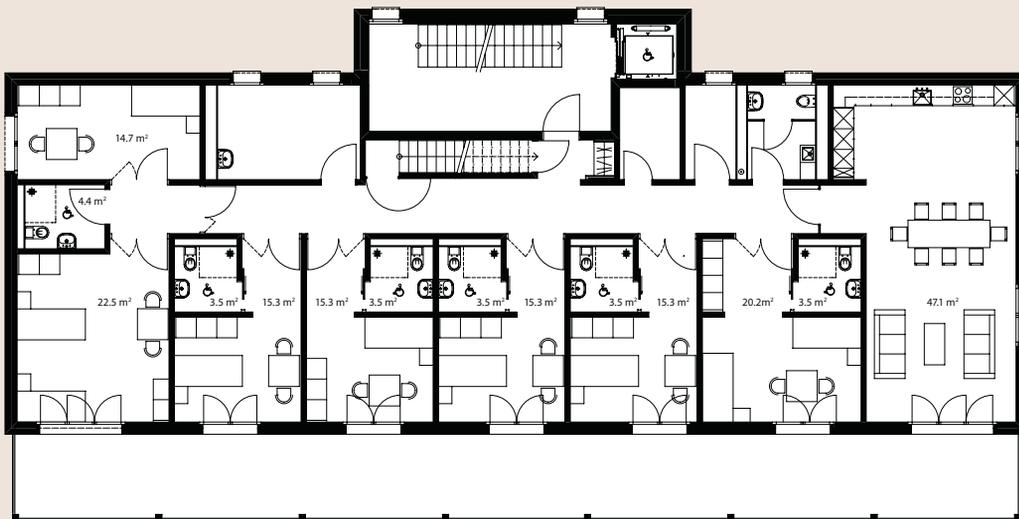
Die Oase Rümmlang garantiert bei Bedarf einen Pflegeplatz im Haus Rosenquarz (E) und bietet in den Pflegewohngruppen zum einen Pflegeplätze für demenzkranke sowie für betagte und/oder chronisch kranke Menschen an. Sie leben in familiären Gruppen von neun Personen zusammen. Die Zimmer sind hell, auf der Etage finden Sie WC, Dusche und ein Bad. Der wohnliche Gemeinschaftsraum bietet Platz für Aktivitäten. In der Pflegewohngruppe wird mit den Bewohnerinnen und Bewohnern zusammen gekocht und der Haushalt geführt, um so die noch vorhandenen Ressourcen bei den alltäglichen Aktivitäten einzusetzen und zu erhalten.

Sicherheit rund um die Uhr

Die Betreuung erfolgt durch ein professionelles, fachlich ausgebildetes Pflegeteam. Überdies steht in der Pflegeabteilung unser Heimarzt für die medizinische Behandlung zur Verfügung. Das Angebot für Akut- und Übergangspflege wird durch die hausinterne Physiotherapie abgerundet.

Die Oase Rümmlang ist auf der kantonalen Pflegeheimliste aufgeführt. Die Wohnortsgemeinden übernehmen daher den obligatorischen Teil der Pflegekosten und die Krankenkassen die im Rahmen des KVG vorgesehenen Pflegeleistungen.





Gestalten Sie Ihren Alltag nach Lust und Laune

Ein abwechslungsreiches Veranstaltungsprogramm

Das bunt gemischte, hausinterne Veranstaltungsprogramm hält für jeden Geschmack etwas bereit: Spielnachmittage, Lesungen, Filme, Konzerte, Ausflüge und Feste. Auch Gruppenaktivitäten wie Gymnastik oder Gedächtnistraining finden einen festen Platz in unserem Angebot. Selbstverständlich ist jede Teilnahme freiwillig. Sie entscheiden, inwieweit Sie das vielseitige Angebot nutzen wollen.

Öffentliches Restaurant

Das Restaurant ist ein Ort der Begegnung sowie des geselligen Miteinanders und 365 Tage für Sie geöffnet. Hier bietet sich die Möglichkeit, sich mit anderen Bewohnerinnen und Bewohnern oder Gästen zum gemeinsamen Mittagessen, zu Kaffee und Kuchen oder zum Diskutieren und Spielen zu treffen. Im Sommer lädt die schöne Gartenanlage zum Verweilen ein. Unser Küchenteam zaubert täglich frische und gluschtige Mittagsmenüs. Auf Wunsch können die Mahlzeiten auch in die Wohnung geliefert werden.





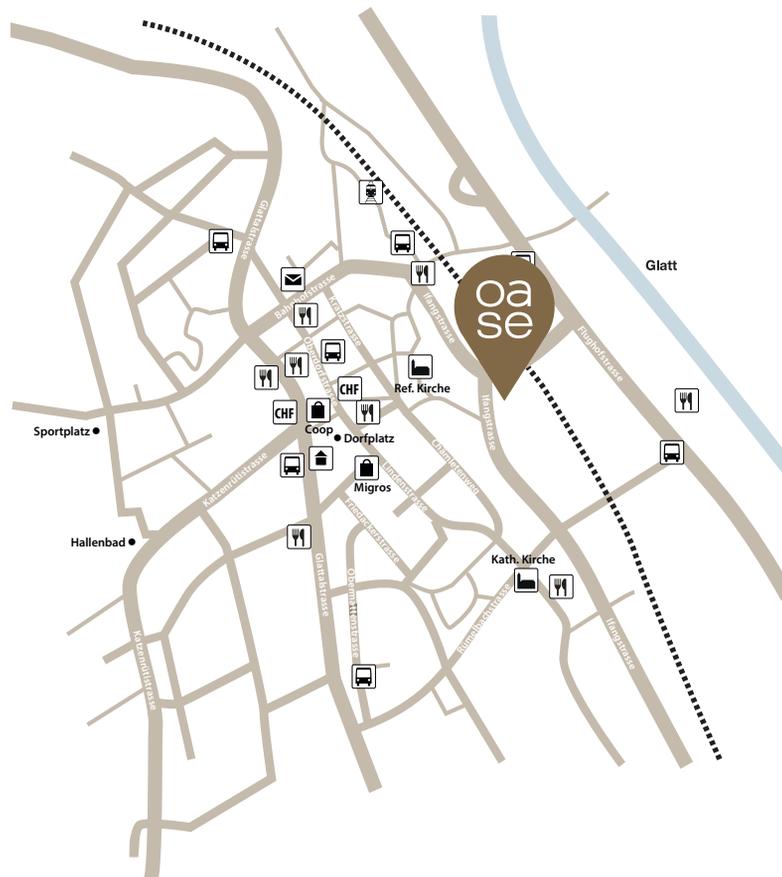
Fitness und Wellness

Das Seniorenzentrum verfügt über einen Fitnessraum mit modernen Trainingsgeräten. Wir bieten Ihnen überdies klassische Physiotherapie, Massagen, medizinische Fuss- und Nagelpflege wie auch einen schönen Coiffeursalon an. Zusätzlich ist eine Whirlpool-Badewanne auf der Pflegeabteilung verfügbar. Bei Bedarf kann für deren Benützung professionelle Hilfe von Pflegefachkräften in Anspruch genommen werden.

Rümlang – ein schmuckes Dorf



Die Oase in der Nähe von Zürich



Willkommen in Rümlang

Rümlang ist eine Vorortsgemeinde der Stadt Zürich mit einem gepflegten, historischen Dorfkern. Den eigenen Charakter und die Wohnqualität konnte sich die Gemeinde bewahren. Im Dorfzentrum befinden sich diverse Einkaufsmöglichkeiten und Restaurants, die von der Oase aus zu Fuss bequem in rund 10 Minuten zu erreichen sind.

Gut angebunden

In zirka 10 bis 15 Minuten sind Sie mit dem Auto oder der S-Bahn in Zürich, Bülach oder Regensdorf. Zu Fuss erreichen Sie den Bahnhof Rümlang in etwa 5 Minuten. Sei es mit der Bahn oder mit dem Auto, Rümlang ist verkehrstechnisch gut erschlossen.

Für Unternehmungslustige

Rümlang ist ein lebendiges und familienfreundliches Dorf mit über 40 Vereinen und einem bunten Veranstaltungs- und Kulturangebot, einem Hallenbad und einer naturnahen Umgebung. Entdecken Sie auch die wunderbaren Naturschutzgebiete bei den Altläufen der Glatt und in der Nähe der Katzensseen. Ein Ausflug lohnt sich.

Wir freuen uns darauf,
Sie mit Wertschätzung und
Herz zu begleiten.

oase
rümlang

Oase Rümlang
Ifangstrasse 23
8153 Rümlang

Telefon 044 818 40 40
info@oaseruemlang.ch
oaseruemlang.ch