

Veranstaltungen Juli 2026

Wann	Was	Erklärung/ Bemerkung	Ort
Dienstag, 07.07.2026 09:30 Uhr	Infokaffee	Wir informieren über Neuigkeiten aus der Oase Obergösgen und der Oase Gruppe. Ausserdem haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Tipps sowie Anregungen zu platzieren.	Restaurant Göskon
Donnerstag, 09.07.2026 10:00 Uhr	Andacht in der Oase Obergösgen	Die Andacht findet bei uns im Mehrzweckraum statt. Geniessen Sie nach der Andacht einen gemeinsamen Kaffee.	Mehrzweckraum Oase
Donnerstag, 23.07.2026 10:00 Uhr	Gottesdienst (Eucharistiefeier) in der Oase Obergösgen	Der Gottesdienst findet bei uns im Mehrzweckraum statt. Geniessen Sie nach dem Gottesdienst einen gemeinsamen Kaffee.	Mehrzweckraum Oase
Donnerstag, 23.07.2026 Ab 17:30 Uhr	Abend Anlass Spanischer Abend	Verbringen Sie mit uns einen kulinarischen Abend mit spanischer Musik. Anmeldung erforderlich bis am Donnerstag, 16.07.2026	Restaurant Göskon
Montag, 27.07.2026 14:00 – 17:00 Uhr	Shopping-Day Sälipark Olten	Wir fahren Sie in den Sälipark und bringen Sie wieder nach Hause – so können Sie unbeschwert einkaufen. Anmeldung erforderlich bis am Freitag, 24.07.2026	Treffpunkt beim Empfang der Oase
Dienstag, 28.07.2026 14:00 – 17:00 Uhr	Let's Play Spiel, Spass und Begegnung	Schülerinnen und Schüler der 6. bis 9. Klasse verbringen gemeinsam mit unseren Seniorinnen und Senioren einen abwechslungsreichen Spielnachmittag. Wir freuen uns auf viele schöne Begegnungen und gemeinsame Spielrunden.	Restaurant Göskon



Donnerstag, 30.07.2026 16:00 – 17:30 Uhr	Apéro mit Seniorinnen, Senioren und Bewohnenden aus der Oase	Gemeinsam Zeit verbringen, das ist uns eine Herzensangelegenheit. Freuen Sie sich auf einen interessan- ten Austausch bei einem guten Apéro.	Restaurant Göskon
Freitag 31.07.2026 14:00 – 17:00 Uhr	Werken & Pflanzen – Hand in Hand	Schülerinnen und Schüler der 1.–4. Klasse verbringen mit unseren Seni- orinnen und Senioren einen kreati- ven Nachmittag: Gemeinsam wird ein Insektenhotel gebaut und das Gemüsebeet neu bepflanzt.	Demenzgarten

Regelmässige Veranstaltungen

- Jeden Dienstag von 14:00 bis 17:00 Uhr:
Spiel-Nachmittag im Restaurant Göskon
- Jeden Mittwoch von 10:00 bis 10:30 Uhr.
Leichtes Bewegen – im 1.OG Pflege
- Jeden Mittwoch von 10:00 bis 11:00 Uhr:
Anspruchsvolleres Bewegen – mit den Physiotherapeutinnen im Mehrzweckraum
Am Mittwoch, 22.07.2026 und 29.07.2026 findet wegen Ferienabwesenheit kein Anspruchsvolleres Bewegen statt.
- Jeden Donnerstag um 14:30 Uhr trifft sich die Spaziergruppe zu einem gemütlichen Rundgang durch Obergösgen. Auch Senioren mit geringerer Mobilität sind herzlich eingeladen, teilzunehmen. Treffpunkt beim grossen Brunnen.
- Jeden Freitag von 10:00 bis 11:00 Uhr:
Gedächtnistraining im Mehrzweckraum

Vorschau: nächster Anlass
„Grillplausch“ am Donnerstag 20.08 2026
ab 17:30 Uhr

